



STAGE INITIATION

PROGRAMME TYPE

Apprendre le parapente en 5J, c'est possible !

En matinée, lorsque les conditions sont calmes, tu vas apprendre à manipuler un parapente au sol ainsi que sur des mini vols d'une dizaine de mètres. L'après-midi, les conditions sont généralement plus toniques et est donc réservé aux pilotes confirmés.

Après une pause déjeuner bien méritée, place aux cours théoriques l'après-midi. Tu vas prendre connaissance de la météo et de la mécanique de vol d'un parapente.

Enfin, si le temps ainsi que ton niveau le permettent tu feras ton 1er grand vol (+/- 900m de dénivelé). Tu ne te sens pas prêt ou ton niveau ne te permet pas de voler seul ? Pas de panique, un vol pédagogique avec ton moniteur te sera proposé !

Tributaire de la météo, nous devons nous adapter et garantir ta sécurité dans un air calme et sans danger ! C'est pourquoi, le nombre de vol est très variable (entre 0 et 5 vols).

Chaque jour, nous nous retrouverons à l'école Espace3D à Lathuile entre 8H et 8H30. Les horaires de fin de stage peuvent varier entre 15h30 et 17h en fonction de la météo.

Pour la pause déjeuner, il est conseillé d'apporter son repas. Des frigos sont à disposition. Sinon, il y a une supérette à 2km de l'école.

Programme type détaillé si la météo est favorable sur 5 jours :

LUNDI : RDV 8h30

Rencontre de tes moniteurs et des autres élèves du groupe autour d'un bon café. Distribution du matériels et prise de licence aérienne, si tu ne l'as pas déjà prise en ligne avant ton arrivée. Te voilà prêt à découvrir et à utiliser ton matériel sur le terrain. Tu ne voleras pas le premier jour, mais tu te sentiras déjà léger comme un astronaute sur la lune !

Pause déjeuner.

L'après-midi, place aux cours théoriques qui te permettra d'être en sécurité le lendemain. Tu vas prendre connaissance de la mécanique de vol d'un parapente. Pourquoi un parapente vol ? Quels sont les mouvements à faire ou à ne pas faire pour voler d'une dizaine de mètres le 2ème jour déjà.

MARDI : RDV 8h30

Départ directement voile sur le dos sur notre pente école à 150M à pied. C'est le grand jour, tes pieds vont quitter le sol. Notre pente école d'un dénivelé de 40m te permettras sur tes meilleurs essais de voler à 10-20m de haut pendant une quinzaine de secondes. Le but de cette matinée est de t'apprendre à décoller puis te poser en sécurité. Tes moniteurs estimeront si tu es prêt pour le 1er grand vol du lendemain.

Pause déjeuner.

L'après-midi sera très condensée : réglage de ta sellette, apprendre à tirer ton parachute de secours, la panne radio et surtout comprendre le plan de vol sur le site de la Forclaz.

MERCREDI : RDV 8h00

Après une bonne nuit de sommeil, on se retrouve un peu plus tôt, pour faire les derniers essais sur la pente école afin que tu sois bien prêt pour le 1er grand vol vers 10h. Si tu es prêt, c'est le moment ! Avec nos navette Espace 3D, nous rejoindrons le décollage de la Forclaz à 1250m d'altitude. Pour ce 1er vol, un moniteur t'aidera au décollage et un à l'atterrissage. Pendant toute la durée du vol, tu seras accompagné et guidé par tes moniteurs grâce à ta radio.

Pause déjeuner.

L'après-midi en cours théorique, tu prendras connaissance de la météo (vents, nuages, pièges aérologiques...). Tes moniteurs te feront ensuite des briefings sur les exercices à effectuer le lendemain. Exemples d'exercices tangage, roulis, oreilles ...

JEUDI : RDV 8h30

Maintenant tu sais voler, nous ne retournons donc pas en pente école. Si le temps le permet on essaiera de faire 2 vols. Pendant ces 2 vols, tu réaliseras les exercices expliqués la veille.

Pause déjeuner.

L'après-midi, si les conditions de vent sont favorables, une séance de gonflage sera proposée. C'est comme faire du cerf-volant et c'est très instructif pour la suite de ta progression.

VENDREDI : RDV 8H30

Le vendredi matin est très ressemblant au jeudi matin. On essaiera de faire 2 vols et on continuera les exercices en commençant à te laisser un peu d'autonomie.

Pause déjeuner.

L'après-midi, tes moniteurs te remettrons ton passeport de vol libre. Le stage s'achèvera après un débriefing sur la semaine passée ensemble.

A la suite de ce stage, il est recommandé de ne pas voler seul tout de suite et de continuer à apprendre à voler ensemble avec des stages progressions.